



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE LA RED, PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO Y USUARIOS/AS DE RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES

SEPTIEMBRE 2025



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

INDICE

PRESENTACIÓN	3
FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES DE LA RED Y PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO	4
Soledad, Aislamiento y Factores de Vulnerabilidad	4
Abordaje de la soledad a través de la dinámica grupal.....	7



PRESENTACIÓN

El Servicio de Coordinación de la Red de Atención a Mayores en Soledad contempla la formación indispensable para transferir conocimiento sobre la soledad y el aislamiento social de los mayores, donde adquirir herramientas necesarias para identificar situaciones de soledad, estableciendo protocolos de detección y abordaje, desde la diversidad y heterogeneidad del colectivo de personas mayores.

Uno de los principales retos a los que se enfrentan los/las profesionales es ofrecer una respuesta integral, conjunta y coordinada. En este sentido, la formación a equipos de profesionales de programas, recursos y/o dispositivos de atención es fundamental para construir un imaginario común y compartido, donde se diseñen estrategias de prevención e intervención tanto individuales, cómo grupales y comunitarias desde un enfoque multidisciplinar.

Esta programación está abierta y flexible para adaptarse a las necesidades formativas que se vayan conociendo y recogiendo a través del trabajo con dichos profesionales.

A continuación, se detalla la formación programada para el mes de septiembre, que puede consultarse en la página web de la Comunidad de Madrid [“Soledad de las personas mayores en la Comunidad de Madrid”](#)



FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES DE LA RED Y PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO

Soledad, Aislamiento y Factores de Vulnerabilidad

Modalidad: online
Formato: curso
Destinatarios/as: Profesionales de la red y profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: <ul style="list-style-type: none">• 16 de septiembre (10:00 a 14:00)
Enlace para inscripción: https://forms.office.com/e/eMGKCDDwyp

Objetivos

- Facilitar el conocimiento necesario en torno a la soledad y el aislamiento social.
- Analizar los factores de riesgo y factores de protección para el abordaje de la soledad en las personas mayores.
- Proporcionar información y competencias necesarias en la atención en relación con la soledad a profesionales que trabajan con el colectivo de personas mayores.

Contenidos

- a) Acercamiento teórico al concepto de Soledad y Aislamiento
- b) Perfil de PPMM en Soledad
- c) Soledad como fenómeno multifactorial.
- d) Factores de Riesgo y Protección en PPMM, ante SND
- e) Efectos adversos en PPMM que padecen esta problemática
- f) Ejemplos de Buenas Prácticas
- g) Alternativas y estrategias en la intervención social, para la detección y atención de PPMM usuarias en Soledad



Metodología

La formación online exige una metodología de trabajo especialmente activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

Los contenidos serán presentados de manera concreta, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo de esta manera a un aprendizaje significativo para que puedan ser posteriormente llevados a su práctica laboral.

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés
- Certificado de asistencia (si ha asistido a un 75% de la reunión)

Se contará con 15 días hábiles para hacer entrega de estos materiales en función de las necesidades del servicio.

Más información

Para confirmar tanto la inscripción, como la correcta recepción de los materiales, deben revisar los datos de contacto (correo electrónico, número de teléfono, nombre y apellidos) facilitados al Servicio de Coordinación de la Red de Atención a Mayores en Soledad (CRAMAS).



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

De igual manera, se les solicita que antes de acceder a la formación a través de TEAMS, configuren su nombre completo y apellidos, y habiliten la cámara para poder registrar correctamente su asistencia.

Estas condiciones serán requisito indispensable para recibir, tanto el certificado de asistencia como la carpeta con los materiales previstos.



Abordaje de la soledad a través de la dinámica grupal

Modalidad: online
Formato: curso
Destinatarios/as: Profesionales de la red y profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: <ul style="list-style-type: none">• 25 de septiembre (10:00hs a 14:00hs)
Enlace para inscripción: https://forms.office.com/e/7F27YZaKsf

OBJETIVOS

- Ofrecer herramientas para la creación de grupos en materia de soledad.
- Abordar los conceptos necesarios para dinamizar grupos.
- Incidir en la importancia de la creación de vínculos a través de los grupos como parte fundamental de la superación de situaciones de soledad.
- Aportar herramientas y dinámicas para alcanzar el éxito en el desarrollo de grupos.

CONTENIDOS

- a) Dinámicas grupales para crear vínculos
- b) Profesionalización
- c) Recursos individuales y grupales
- d) Material participativo y dinámico:
- e) Evaluación.

Metodología

La formación online exige una metodología de trabajo especialmente activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.



SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

Los contenidos serán presentados de manera concreta, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo de esta manera a un aprendizaje significativo para que puedan ser posteriormente llevados a su práctica laboral.

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat

Material

Una vez finalizadas todas las formaciones se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.

Se contará con 15 días hábiles para hacer entrega de estos materiales en función de las necesidades del servicio.

Más información

Para confirmar tanto la inscripción, como la correcta recepción de los materiales, deben revisar los datos de contacto (correo electrónico, número de teléfono, nombre y apellidos) facilitados al Servicio de Coordinación de la Red de Atención a Mayores en Soledad (CRAMAS).

De igual manera, se les solicita que antes de acceder a la formación a través de TEAMS, configuren su nombre completo y apellidos, y habiliten la cámara para poder registrar correctamente su asistencia.

Estas condiciones serán requisito indispensable para recibir, tanto el certificado de asistencia como la carpeta con los materiales previstos.