

Tejiendo Redes



WWW.COPTOCAM.ORG



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CONTENIDOS

04

EDITORIAL

05

NOTICIAS

14

ENTREVISTA

19

EVENTOS

22

FORMACIÓN

33

**GRUPOS DE TRABAJO
Y PARTICIPACIÓN**

36

**CONVENIOS Y
DESCUENTOS**

37

**SERVICIOS
COPTOCAM**



*Pincha cuando veas
este símbolo para
más información*



Consejo General de Colegios de
Terapeutas Ocupacionales



RED DE ATENCIÓN A
MAYORES EN SOLEDAD



Unión Interprofesional
Comunidad de Madrid
ASOCIACIÓN DE COLEGIOS PROFESIONALES

Accede a nuestras RRSS pinchando en el icono



EDITORIAL

CARTA DE LA PRESIDENTA



Desde que comenzamos nuestra andadura como nueva Junta de Gobierno el 18 de noviembre de 2024, hemos asumido con entusiasmo y responsabilidad el reto de representar a l@s profesionales que formáis parte de COPTOCAM. Vuestra confianza ha sido clave y nos motiva cada día a impulsar propuestas e iniciativas que fortalezcan nuestra profesión y refuercen nuestra comunidad.

En estos primeros meses hemos afrontado diversos desafíos —algunos previstos, otros inesperados— que hemos encarado con actitud constructiva, diálogo constante y el firme propósito de seguir avanzando. Estamos convencid@s de que, a través del trabajo colectivo, podemos construir un presente más sólido y un futuro más prometedor para la terapia ocupacional.

Con ese mismo espíritu de continuidad y renovación, os presentamos con mucha ilusión el primer número de “Tejiendo Redes”, una revista que da continuidad a la labor iniciada en años anteriores con Avanzando Junt@s. Esta nueva etapa informativa nace con la vocación de seguir conectándonos, visibilizar el trabajo que realizamos desde COPTOCAM y crear espacios de encuentro y crecimiento compartido.

Queremos aprovechar esta oportunidad para agradecer especialmente a quienes, de forma voluntaria, están formando parte activa de esta Junta de Gobierno y contribuyen con su tiempo, compromiso y dedicación: Inés Casado, Javier Fdez Huete, Belinda De Bien, María Gaos y María Pinar López. Vuestra implicación es una muestra clara de que juntas y juntos podemos lograr grandes cosas.

Gracias por estar, por confiar en nosotr@s y por acompañarnos en este proceso de transformación.

Lucía Moronta Pérez
Presidenta COPTOCAM

NOTICIAS

VOCALÍA DE EMPLEO

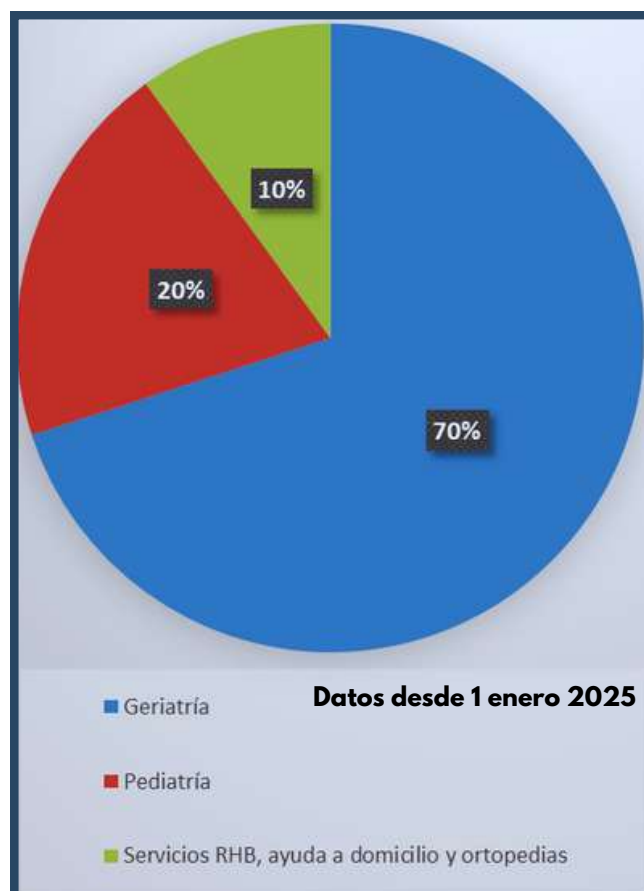
Ofertas publicadas en mayo (actualización 19 mayo)

Geriatría	15
Rehabilitación	5
Pediatría	3
Salud Mental	1
Atención a domicilio	1

A la derecha, mostramos de manera gráfica el porcentaje de especialidades para las que hemos publicado ofertas laborales.

La mayoría de estas ofertas son para empleo por cuenta ajena; sin embargo, también hay un porcentaje menor en el que la empresa solicita un régimen de autónomos.

Cuando una oferta llega a nuestro sistema, aplicamos un filtro para asegurarnos de que incluya información sobre el salario o convenio aplicable, el horario y, por supuesto, las condiciones del puesto. Si encontramos alguna irregularidad en alguno de los ítems que la empresa debe completar, nos comunicamos con ellos para solucionarlo, con el objetivo de publicar la oferta lo más pronto posible y ofrecer un servicio de calidad tanto a los colegiados como a las empresas.



VOCALÍA DE FORMACIÓN

CURSO VALORACIÓN DE LA SEDESTACIÓN Y POSICIONAMIENTO



Los días 14 y 15 de febrero se celebró en la sede de COPTOCAM una formación especializada de 12 horas centrada en los beneficios del correcto posicionamiento en sedestación y la configuración adecuada de la silla de ruedas.

El curso fue impartido por Rubén Serrano, terapeuta ocupacional con amplia experiencia en sedestación, posicionamiento, ortopedia y biomecánica. Serrano, además, es Máster en Neurocontrol Motor y cuenta con un Executive MBA.

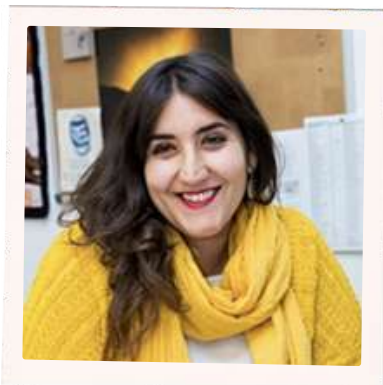
Durante la formación, los asistentes profundizaron en estrategias para la preservación del miembro superior, la prevención de deformidades y úlceras por presión, así como en los efectos positivos que un buen posicionamiento puede tener en funciones fisiológicas como la respiración y el tránsito intestinal.

La actividad formativa fue muy bien valorada por los participantes, quienes destacaron la aplicabilidad práctica de los contenidos y la experiencia del ponente. COPTOCAM continúa así su compromiso con la formación continua de los profesionales del sector.





WEBINAR: LOS CUATRO PILARES DEL BIENESTAR OCUPACIONAL DE LOS TERAPEUTAS OCUPACIONALES.



El pasado 23 de abril se llevó a cabo el webinar "Los Cuatro Pilares del Bienestar Ocupacional de los Terapeutas Ocupacionales", un espacio de reflexión y aprendizaje dirigido por la terapeuta ocupacional Inda Zango, reconocida por su enfoque integrador y consciente de la profesión.

Durante 90 minutos, los participantes exploraron una propuesta profunda y vivencial centrada en el autocuidado profesional, el sentido vocacional y la práctica consciente. Inda Zango compartió herramientas y estrategias para cultivar el bienestar desde cuatro dimensiones fundamentales.

El encuentro combinó teoría, dinámicas breves y espacios de intercambio que generaron una resonancia colectiva entre los asistentes. Se enfatizó que el cuidado del terapeuta no es un aspecto accesorio, sino una dimensión ética y profesional clave para sostener la intervención con calidad y humanidad.

"Cuidarnos no es un lujo, es una ética profesional", recordó Zango, dejando una reflexión poderosa para continuar trabajando en entornos más saludables, conscientes y humanos.

Con iniciativas como esta, se refuerza el compromiso con el bienestar integral de los profesionales de la Terapia Ocupacional, reconociendo que cuidar de quienes cuidan es también una prioridad.

PARTICIPACIÓN DE COPTOCAM EN LA COMISIÓN DE FORMACIÓN DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE ESPAÑA (CGCTO)



Compartimos todas nuestras formaciones internas para el beneficio de todos los colegiados de los colegios profesionales de toda España.

Buscamos beneficios para el colectivo a nivel de formación, docentes cualificados, tarifas, etc.

Iremos informando de los acuerdos suscritos.

07 TEJIENDO REDES - JUNIO 25



I SEMANA DE SENSIBILIZACIÓN: MAYORES Y SOLEDAD

Del 26 al 30 de mayo, se llevó a cabo la "I Semana de Sensibilización sobre Mayores y Soledad" de la Red de Atención a la Soledad a la que pertenece COPTOCAM. Los objetivos que guiaron la programación de esta Semana de Sensibilización fueron:

- **Transmitir** a la sociedad mensajes que disminuyan la carga estigmatizante de la soledad no deseada, fomentando la conciencia sobre un problema que puede afectar a cualquiera y donde todos podemos aportar a su solución.
- **Visibilizar** la Red y sus actividades, destacando la importancia de organizar una respuesta comunitaria.
- **Movilizar** a la comunidad en acciones de sensibilización, detección e intervención, incentivando la participación en la Red.

III JORNADA DEL SERMAS "SER, HACER, LLEGAR A SER"

El Colegio participará en la III Jornada de Terapia Ocupacional del SERMAS, que se celebrará el próximo lunes 27 de octubre de 2025 en el Hospital Central de la Cruz Roja.



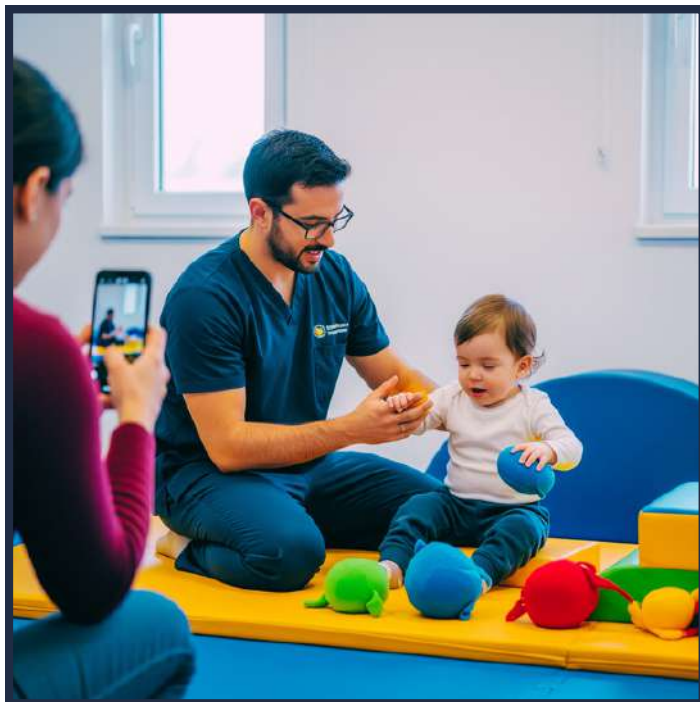
Podéis participar en el concurso de **póster científico**, enviando vuestras propuestas hasta el 7 de septiembre.

Para recibir la acreditación de asistencia, es imprescindible asistir a la totalidad del evento (de 9:00 a 15:00h).



08 TEJIENDO REDES - JUNIO 25

V CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DIGITAL 2025



Presentamos la Quinta Edición de este Certamen con el objetivo de seguir promoviendo la visibilidad y divulgación de la Terapia Ocupacional en sus distintos ámbitos de intervención.

Las fotografías deberán representar escenas relacionadas con la práctica de la Terapia Ocupacional.

El premio es de 50 € por cada fotografía ganadora, y se seleccionarán doce en total. Las ganadoras se seleccionarán de entre las publicadas por el número de me gustas en el perfil de Instagram de COPTOCAM.

 **CONSULTA
LAS BASES**

Recepción de fotografías del 1 al 30 de junio de 2025.

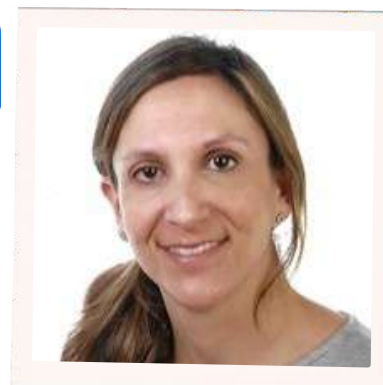
Votación Instagram del 10 al 23 de julio de 2025.

Envío por correo a: estrategiadigital@coptocam.org 

CRISTINA DE DIEGO ALONSO



El artículo *«Associations between objective and self-perceived physical activity and participation in everyday activities in mild stroke survivors»* ha sido aceptado por la revista Plos One, que está indexada en el Journal Citation Reports (JCR) y cuenta con un factor de impacto de 2.9 en 2023.



Este trabajo se basa en la investigación galardonada en el año 2023 con la **I Beca de Investigación** otorgada por COPTOCAM.

La investigación examina la relación entre la actividad física medida de manera objetiva y aquella que los propios sobrevivientes de un ictus leve perciben, evaluando cómo estas actividades afectan su capacidad para participar en su vida diaria.

BECA INVESTIGACIÓN 2025



COPTOCAM
COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

¿QUIÉN PUEDE PRESENTAR SU PROYECTO?



1. Cualquier Terapeuta Ocupacional con título oficial (Grado o Diplomatura).
2. Individual o en equipo (el investigador principal debe ser Terapeuta Ocupacional)

¿CUÁNDO Y CÓMO PRESENTAR LA SOLICITUD?



- Plazo: Próximamente disponible en la web.
- Envío: por correo electrónico a **investigacion@coptocam.org** en PDF
- Documentación obligatoria:

1. Formulario de solicitud (Incluir el link)
2. Proyecto completo (máx. 3.500 palabras)
3. CV normalizado de cada participante

¿QUÉ SE OFRECE?



¡2 ayudas de 4.000 €!



BASES disponibles EN LA WEB
PRÓXIMAMENTE

10 TEJIENDO REDES - JUNIO 25

MÁS INFORMACIÓN EN BREVE LA SECCIÓN
DE ACTUALIDAD DE WWW.COPTOCAM.ORG

PRÓXIMAMENTE EN LA WEB:



CONVOCATORIA DE AYUDAS A LA PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS (2025)

CONVOCATORIA CUARTA EDICIÓN DEL PREMIOS TFG Y TFM DE COPTOCAM (2025)

USO DE LA SEDE DE COPTOCAM



**¿Sabías que, como colegiad@, tienes la
posibilidad de utilizar las instalaciones
de la sede para tus reuniones?
Para ello, envía un correo junto con la
solicitud a:**

administracion@coptocam.com



NUEVA CLASIFICACIÓN CNAE 2025: INFORMACIÓN PARA TERAPEUTAS OCUPACIONALES AUTÓNOMOS



Instituto Nacional de Estadística



Desde marzo de 2025, el Instituto Nacional de Estadística (INE) ha puesto en marcha la actualización del CNAE (Clasificación Nacional de Actividades Económicas), dando lugar al nuevo CNAE 2025. Esta actualización afecta directamente a los profesionales autónomos de la Terapia Ocupacional, especialmente en relación con trámites fiscales y administrativos.

¿Qué ha cambiado?

La Terapia Ocupacional continúa sin contar con un epígrafe específico, pero queda oficialmente reconocida dentro del código CNAE 8699: Otras actividades sanitarias, tal y como ya ocurría en la versión anterior (CNAE 2009).

Este código agrupa profesiones sanitarias como:

- Terapia Ocupacional
- Logopedia
- Podología
- Otras actividades sanitarias no clasificadas en epígrafes propios

¿Qué deben hacer los colegiados autónomos?

- Verificar este cambio en su declaración censal (modelo 036/037).
- Comunicarlo a su gestoría o asesoría fiscal.

- Consultar la tabla oficial de correspondencia entre CNAE 2009 y CNAE 2025.

Esta tabla, publicada por el INE, permite identificar de forma clara cómo se ha transformado cada código de actividad. Existen varios tipos de correspondencia:

- Uno a uno (1:1): un código CNAE-2009 tiene un equivalente directo en CNAE-2025.
- Uno a varios (1:n): un código anterior se divide en varios nuevos.
- Varios a uno (n:1): varios códigos antiguos se agrupan bajo uno nuevo.

Además, el INE ha desarrollado la herramienta CodIA, que ayuda a encontrar el nuevo código más adecuado en función de la descripción de tu actividad.

Plazo para actualizar el código CNAE ante la Seguridad Social: hasta el 30 de junio de 2025.

Desde COPTOCAM recomendamos realizar este ajuste lo antes posible para evitar incidencias en trámites con Hacienda o la Seguridad Social.



ADHESIÓN DE COPTOCAM A RED DE ATENCIÓN A PERSONAS EN SOLEDAD (CRAMAS)



Nos complace informaros de que, desde el pasado 21 de febrero, COPTOCAM forma parte de la Red de Atención a Personas Mayores en Soledad de la Comunidad de Madrid, a través del servicio CRAMAS. Esta red, que agrupa a más de 190 entidades, tiene como objetivo desarrollar una metodología innovadora basada en el trabajo colaborativo y la respuesta comunitaria frente a la soledad no deseada.

La Red trabaja para articular una estructura sólida de colaboración entre entidades, profesionales e instituciones comprometidas con la atención a personas mayores en situación de soledad. Para ello, promueve intervenciones consensuadas y coordinadas que respondan a la complejidad de esta problemática desde un enfoque integral.

El Servicio de Coordinación contempla además una programación formativa especializada, orientada a dotar a los equipos profesionales de conocimientos, herramientas y recursos para identificar, prevenir y abordar situaciones de soledad y aislamiento social. Esta formación tiene en cuenta la diversidad y heterogeneidad del

colectivo de personas mayores y busca establecer protocolos comunes de detección e intervención, favoreciendo la construcción de un marco de actuación compartido.

Uno de los grandes desafíos para los equipos que intervienen en este ámbito es ofrecer una respuesta conjunta, estructurada y eficaz. Por ello, la formación a profesionales de programas, dispositivos y recursos sociosanitarios resulta clave para diseñar estrategias tanto individuales como grupales y comunitarias, desde un enfoque multidisciplinar.

Esta oferta formativa es flexible y en constante actualización, adaptándose a las necesidades detectadas en el trabajo cotidiano de las entidades participantes. En la sección de Formación de esta revista encontraréis el detalle de las actividades programadas para el mes de junio.

Como parte de la Red, COPTOCAM tiene acceso prioritario a estas formaciones, que se desarrollan en modalidad online, en horario de mañana, y abordan temáticas diversas vinculadas a la intervención en soledad. Cada formación incluye un enlace de inscripción. Os recordamos la importancia de notificar cualquier cancelación de asistencia tras la inscripción, para garantizar el buen aprovechamiento de los recursos y respetar el esfuerzo organizativo de quienes lo hacen posible.



ENTREVISTA

**SARA
PASCUAL
VILAVEDRA**



Hoy tenemos el placer de entrevistar a Sara Pascual Vilavedra, terapeuta ocupacional y experta en terapia acuática. Además, formó parte de la Junta de Gobierno 2017-2020 como Vocal de Comunicación. Su enfoque integrador y su sensibilidad hacia el componente emocional del agua la han convertido en una referencia en su campo. Hablamos con ella sobre su trayectoria, su visión de la terapia ocupacional y la poderosa conexión entre cuerpo, emoción y agua.

Tejiendo Redes: Sara, muchas gracias por estar con nosotros. Para empezar, ¿cómo describirías el papel de los terapeutas ocupacionales en el ámbito de la salud y el bienestar?

Sara: El papel de los terapeutas ocupacionales en el ámbito de la salud y el bienestar es imprescindible. Somos los profesionales que tenemos la visión holística de las personas y podemos darles las herramientas para que encuentren la salud ocupacional. Además, podemos intervenir desde la prevención y promoción de la salud, en diferentes colectivos y recursos, y no sólo cuando ya hay presencia de enfermedad.

TR: La terapia acuática tiene un componente físico evidente, pero ¿qué nos puedes decir sobre el impacto emocional del agua en los pacientes?

S: Sin duda es uno de los impactos más positivos que ofrece el medio acuático. Lo que he ido viendo durante todos estos años de experiencia es que las personas que he ido acompañando mejoran ese componente físico, pero lo que les ofrece el medio acuático, es una conexión con ellos mismos única. El agua aporta presencia, les ayuda a sentir y, conectar o reconectar, con su identidad, a través de esa conexión cuerpo-mente, teniendo un impacto directo en su bienestar y autocuidado.





“

TR: ¿Qué te llevó a especializarte en terapia acuática dentro de la terapia ocupacional?

S: Cuando era pequeña, tenía que ir a natación adaptada, ya que tenía un problema de escoliosis y pude experimentar los beneficios y la conexión que me ofrecía este medio además de disfrutar. Cuando terminé la carrera de terapia ocupacional no conocía ningún terapeuta ocupacional que realizaría intervenciones en el agua, pero sabía que en algún momento encontraría la oportunidad para desarrollarme en este medio y poder usarlo como herramienta terapéutica. A los años, tuve la suerte de entrar en un centro de neurorrehabilitación en el que hacíamos terapia acuática y a la vez me

estaba formando en el experto de terapia acuática por lo tanto, pude llevar a la práctica lo que me estaban explicando en teoría. Y fue adentrarme en el mundo de la terapia acuática y ya no pude salir de ella. Es verdad que he tenido que ir desarrollando el abordaje desde la visión de terapia ocupacional en el medio acuático en estos años, porque lo que me encontraba es que las intervenciones se centraban sobre el componente físico y se dejaban a un lado o no se reflejaba, la importancia de los aspectos cognitivos, sociales y emocionales que se pueden intervenir también en el medio acuático. Teniendo en cuenta que como terapeutas ocupacionales podemos usar este medio para mejorar las ocupaciones, la participación y el bienestar ocupacional de las personas que acompañamos.

TR: A lo largo de tu carrera, ¿has visto alguna transformación especialmente impactante en un paciente gracias a la T. acuática?

S: Lo que he podido ver en el acompañamiento de personas con diferentes situaciones de salud, es esa conexión que crean con el medio y que a través de nuestra intervención se ven reforzadas sus Capacidades. En perfiles con mayor funcionalidad, pero que quizás tenga presencia de dolor, miedo a moverse, y dificultades más destacables en el equilibrio; teniendo en cuenta detrás todos los componentes de la persona, conociendo las propiedades y con nuestro razonamiento clínico detrás, descubren que son capaces de moverse sin ese dolor, tienen control

“

sobre su cuerpo, pueden decidir qué hacer y cómo hacerlo y van superando sus miedos. Al final todos estos aspectos tienen un impacto en su autoestima muy importante y si somos capaces de trasladar estos beneficios a su entorno, es cuando nuestra intervención ha tenido éxito y le hemos dado a la persona unas herramientas para mejorar diferentes aspectos en sus actividades de la vida diaria, sus ocupaciones y participación comunitaria. Y a menor escala también pasa en las personas con grandes dificultades, o podríamos llamar grandes dependientes cuando los llevamos al agua. Gracias a esa característica únicas del medio acuático: como el sostén que nos ofrece, la estimulación sensorial, libertad de movimiento, etc. añadiendo la intervención terapéutica, podemos ofrecerles un entorno en el que pueden decidir como moverse además de tener una conexión única con el entorno y disfrutando de ese momento.

TR: Para quienes aún no conocen bien la terapia acuática, ¿qué mensaje les darías sobre sus beneficios?

S: La evidencia cada vez ha ido desarrollando más investigaciones sobre los beneficios de la terapia acuática pero es verdad que se han enfocado a mejoras físicas aunque se empiezan a mencionar la mejora de la calidad de vida y mejora de la funcionalidad, sin quizás especificar

tanto esas mejoras en qué aspectos de la vida diaria y en la participación suceden. Desde mi experiencia clínica el medio acuático es un entorno enriquecedor, en el que les permite decidir qué hacer y cómo moverse, ofreciendo una conexión única con el cuerpo-mente. Además, se favorece el desarrollo de las capacidades de la persona, en un ambiente motivador y retante. Sin olvidarnos que se trata de un entorno que solemos asociar a un ambiente más divertido y relajado, lo que también nos permite como terapeutas utilizarlo para desarrollar nuestras intervenciones, favoreciendo la adherencia al tratamiento.

TR: ¿Qué mensaje te gustaría transmitir a otros terapeutas ocupacionales que están pensando en formarse en terapia acuática?

S: Como terapeutas ocupacionales, podemos utilizar el medio acuático en nuestras intervenciones en múltiples ámbitos y con todo tipo de población, tanto individual como grupal. Tenemos tantas opciones terapéuticas, que

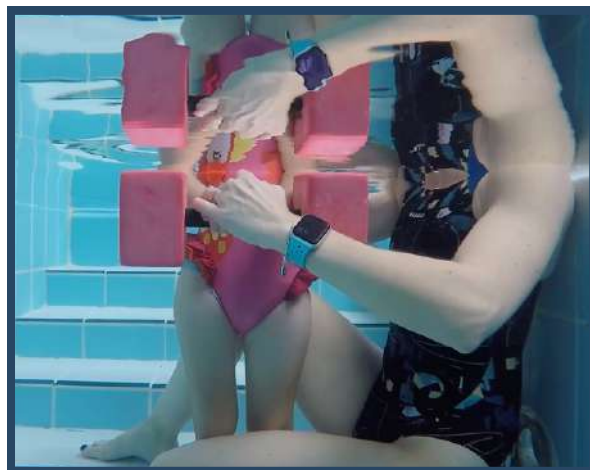


“

tenemos que parar y reflexionar sobre que queremos conseguir a través del medio acuático con las personas que estamos acompañando. Recordemos que utilizamos la actividad como medio o fin, en este caso, es la actividad acuática. Podemos realizar sesiones más individuales, enfocadas a ese abordaje más específico de terapia acuática en diferentes ámbitos, adultos y pediatría, como desarrollar programas grupales en procesos de demencia; o en salud mental, etc. Y por qué no colaborar con diferentes asociaciones, centros, y plantear salidas o actividades en el medio acuático como podría ser: ocio inclusivo, abordajes específicos sobre las dificultades que puedan tener algunas personas con mostrar su cuerpo, como puede ser los TCA, etc. Podría mencionar mil posibilidades. Es plantearnos el medio acuático como una opción para conseguir cambios en las ocupaciones de las personas, mejorando su bienestar, calidad de vida y participación, adaptándonos a las posibilidades que tengamos como profesionales de acceder a este recurso.

TR: Finalmente, ¿cómo ves el futuro de la terapia acuática y el papel de los terapeutas ocupacionales en su evolución?

S: Creo que estamos empezando a ver el potencial terapéutico que que nos ofrece el medio acuático. El reto que tenemos como terapeutas



ocupacionales es desarrollar nuestro trabajo en el medio acuático, enfocándonos y orientando nuestra intervención desde nuestra disciplina y sacándole todos los beneficios que nos pueda aportar este medio para mejorar las ocupaciones y la participación de las personas. Por eso le doy mucha importancia a que compartamos y mostremos lo que hacemos las terapeutas ocupacionales acuáticas al resto de compañeras y compañeros y a la sociedad. De esta manera para podremos llegar a más profesionales, estaremos incluidos en más recursos y generaremos más proyectos orientados desde nuestra disciplina, apostando por una mayor investigación en terapia acuática, enfocada desde terapia ocupacional.

TR: Sara, ha sido un placer conversar contigo. Muchas gracias por compartir tu conocimiento, tu tiempo y tu experiencia.

EVENTOS



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2025



Desde el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM) informamos a todas las personas colegiadas de la convocatoria a la Asamblea General Ordinaria 2025, de acuerdo con lo establecido en nuestros Estatutos.



Sábado, 14 de junio de 2025



Primera convocatoria a las 10:00 h

Segunda convocatoria a las 10:30 h

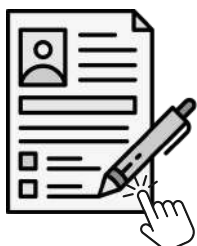


Sede de COPTOCAM – C/ Luchana nº 33, 1º3, CP 28010 – Madrid

Ya puedes descargar toda la **documentación** necesaria para revisarla antes de la celebración de la Asamblea.

Puedes **delegar tu voto** enviando cumplimentado el documento de delegación (adjunto en el correo) junto con una copia de tu DNI a:

administracion@coptocam.org



Para facilitar la organización, agradecemos la cumplimentación previa del siguiente formulario para **confirmar la asistencia**.

19 TEJIENDO REDES - JUNIO 25

ORDEN DEL DÍA

1. *Bienvenida y comprobación del quórum.*
2. *Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea General Ordinaria de 2024.*
3. *Presentación y aprobación, si procede, de la memoria anual correspondiente al ejercicio 2024.*
4. *Presentación y aprobación, si procede, de la memoria económica del ejercicio 2024.*
5. *Presentación y aprobación, si procede, del Plan Estratégico 2025.*
6. *Presentación y ratificación, si procede, de la actual composición de la Junta de Gobierno.*
7. *Presentación y aprobación, si procede, del presupuesto para el año 2025.*
8. *Presentación de las propuestas de colegiaciones de honor realizadas por las/os colegiadas/os y votación para su aprobación.*
9. *Presentación y aprobación, si procede, de la propuesta de responsabilidad corporativa.*
10. *Proceso de modificación estatutaria para el cambio de domicilio de COPTOCAM, en base al acta de la Asamblea General de marzo de 2023.*
11. *Presentación y aprobación, si procede, de la propuesta de modificación del documento de la beca de investigación.*
12. *Presentación y aprobación, si procede, de los cambios en el documento de precolegiación.*
13. *Presentación y aprobación, si procede, de la partida económica destinada a los Grupos de Trabajo y Participación.*
14. *Presentación de la propuesta de externalización del servicio de comunicación y redes sociales.*
15. *Ruegos y preguntas.*
16. *Clausura.*

Las/os colegiadas/os podrán **enviar propuestas para su inclusión** en el orden del día hasta el 30 de mayo de 2025, siempre que estén avaladas por al menos el 5 % del censo colegial. Las propuestas deberán remitirse por escrito a:

administracion@coptocam.org



COPTOCAM EN EL IX DÍA DE LAS PROFESIONES 2025

Nos complace anunciar que COPTOCAM participará en la **Novena edición del Día de las Profesiones**, organizada por la *Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (UICM)*. El evento tendrá lugar el **jueves 25 de septiembre de 2025** en la *Plaza de Colón de Madrid*.

Este encuentro es una oportunidad única para dar a conocer la Terapia Ocupacional a estudiantes, familias y ciudadanía, y para poner en valor el impacto de nuestra profesión en los distintos ámbitos donde intervenimos. ¡Queremos contar contigo!

Además de invitarte a pasar por nuestro stand, te animamos a participar en la organización del evento junto al equipo de COPTOCAM. Es una experiencia enriquecedora y una excelente ocasión para divulgar nuestra labor, crear redes y representar al colectivo.

Si te apetece colaborar ese día o formar parte del equipo que dinamizará el espacio, escríbenos a:

administracion@coptocam.org



Tu participación suma y ayuda a visibilizar el valor de la Terapia Ocupacional en nuestra comunidad. ¡Anímate a formar parte de este gran día!

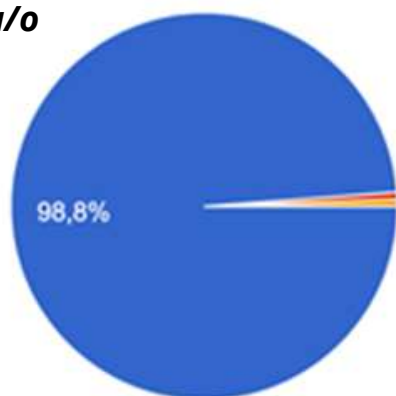


Stand de COPTOCAM
en el VIII Día de las
Profesiones 2024

FORMACIÓN

RESULTADO DE LA ENCUESTA DE NECESIDADES FORMATIVAS 2025

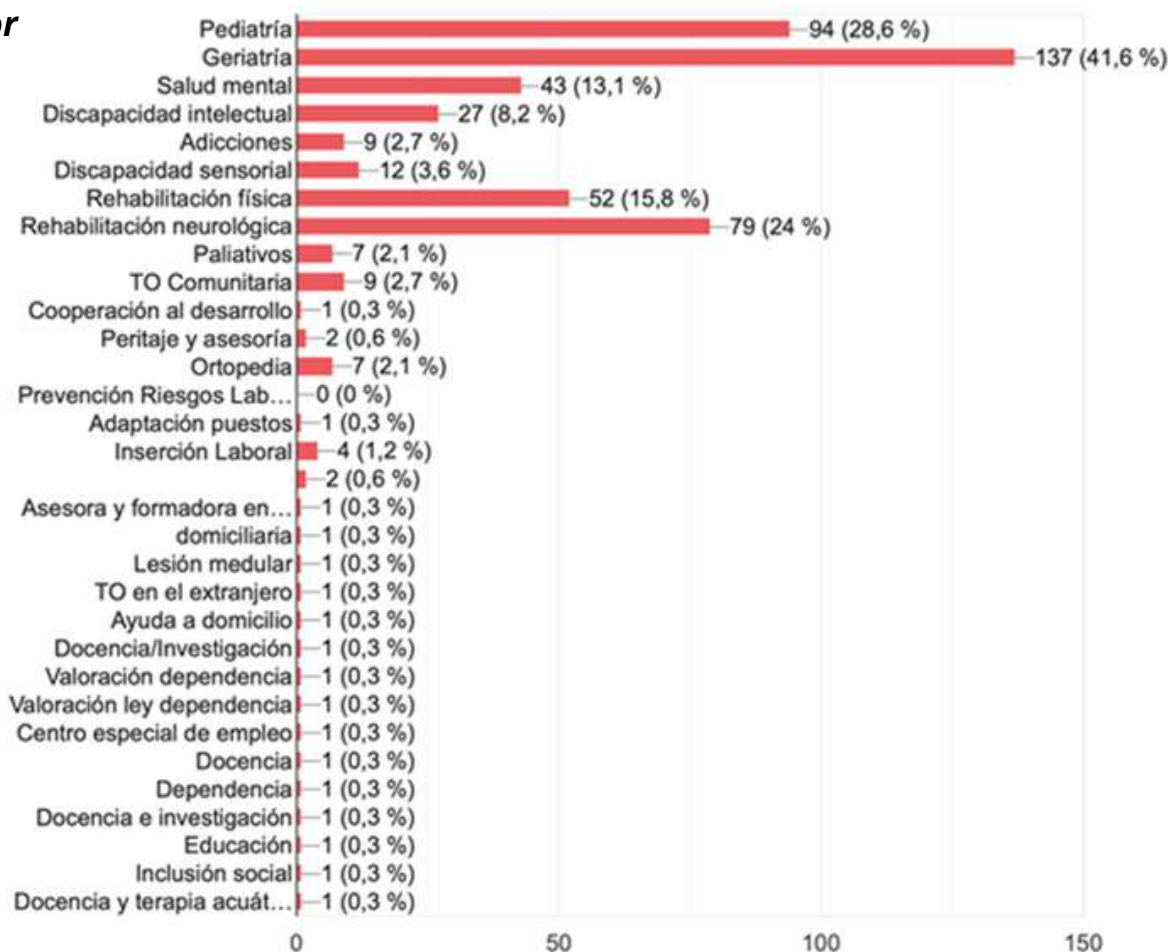
¿Estás colegiada/o en COPTOCAM?



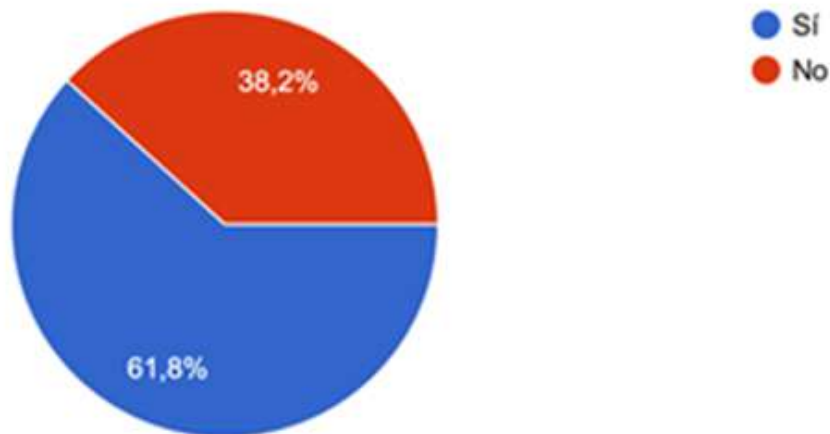
● Sí, en COPTOCAM
● Sí, en un Colegio de otra comunidad
● No

¿En qué sector trabajas?

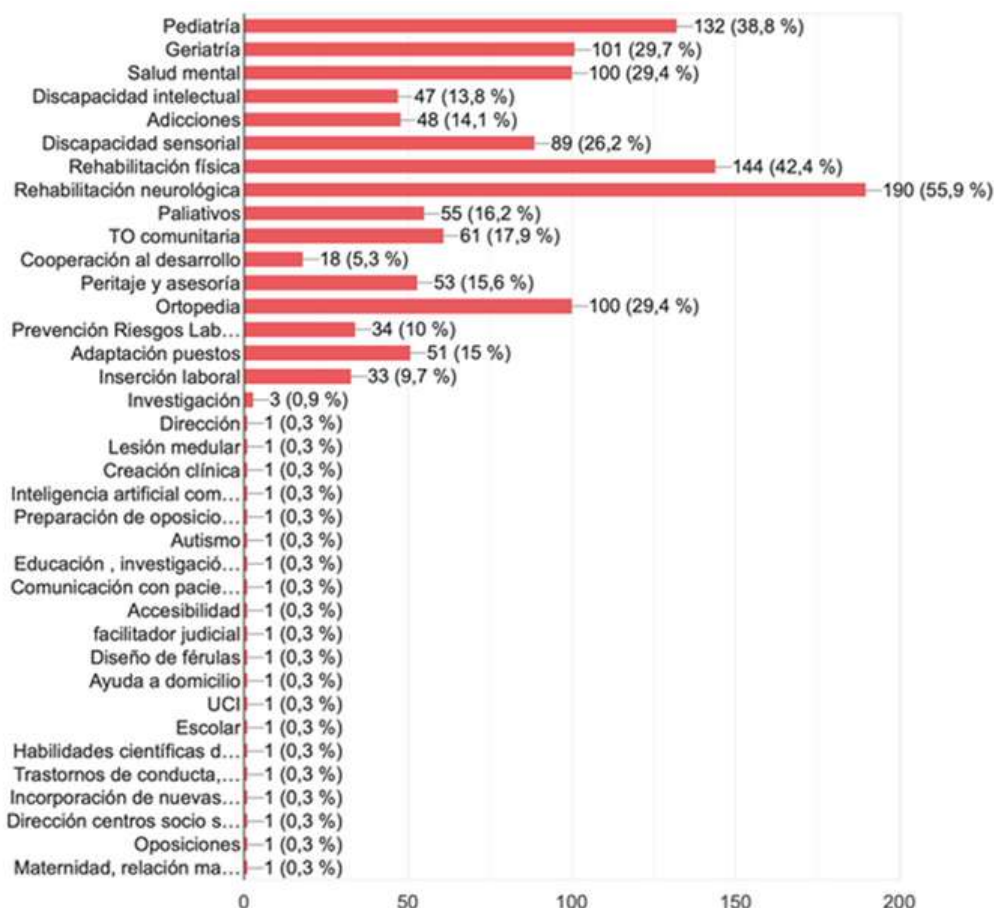
329 respuestas



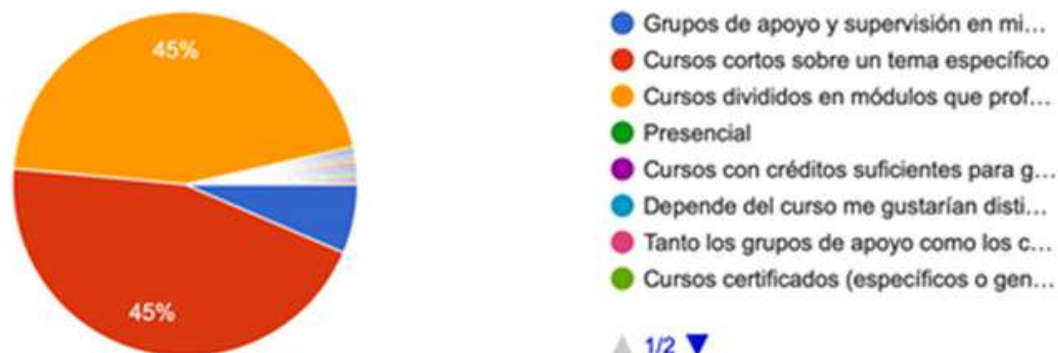
¿Has realizado algún tipo de formación en terapia ocupacional durante el último año?



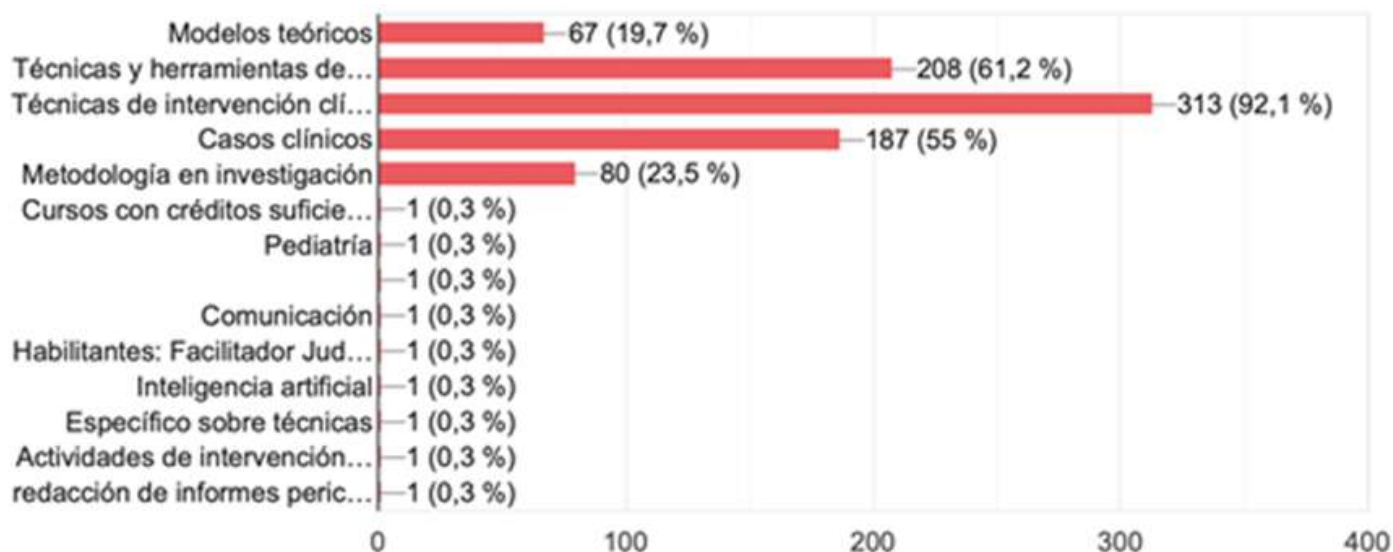
¿En qué ámbito/s estás interesada/o en formarte como TO?



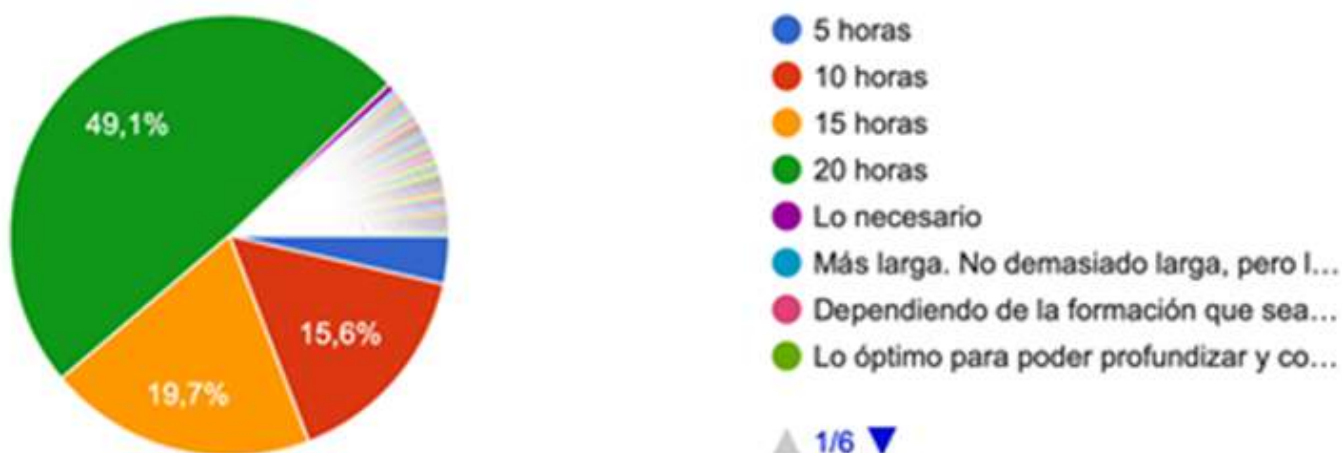
¿Qué formato de formación te interesaría?



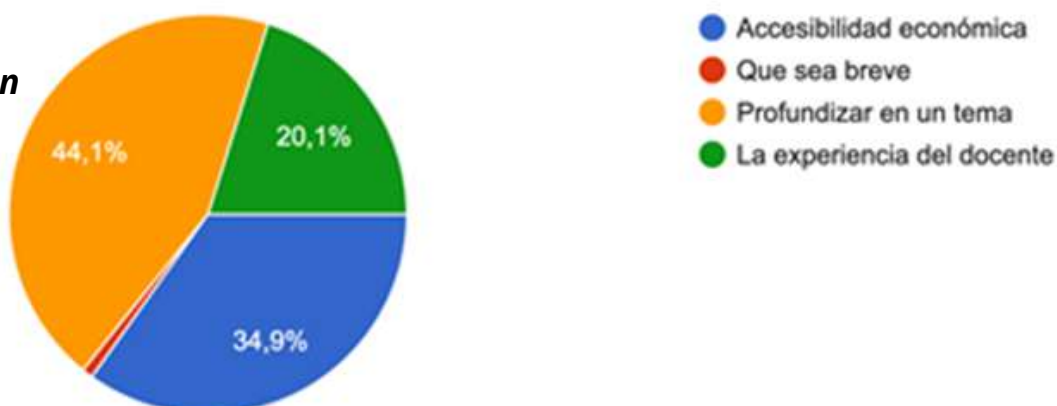
¿Sobre qué contenidos te gustaría recibir formación como TO?



¿Cuántas horas de duración sería lo ideal en una formación?



¿Qué valoras más en una formación?



"REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL PACIENTE CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO " 2ª EDICIÓN

**POR
ALICIA CHAPINAL**

OBJETIVOS:

- Fomentar la formación continua de terapeutas ocupacionales para mejorar su desempeño.
- Proporcionar contenidos esenciales para tratar involuciones por lesiones cerebrales.
- Unificar criterios y promover la colaboración interdisciplinaria.
- Desarrollar habilidades técnicas y potenciar el trabajo multidisciplinario en rehabilitación.



LUGAR: COPTOCAM
C/ Luchana, 33 1º puerta 3



HORARIO: 20 de junio de 2025 16:00 a 20:00,
21 de junio de 9:30 a 19:30.



PRECIO: 100€ colegiados
130€ no colegiados

INSCRIPCIONES



Para más información

administracion@coptocam.org
formacion@coptocam.org

Solicitada
Acreditación



25 TEJIENDO REDES - JUNIO 25



3 de julio de 2025
18:00 a 19:00



WEBINAR:

"Guiar en Daño Cerebral" – Un
recurso de apoyo y acompañamiento
especializado".

Claudia Trujillo



Laura Montecelo



Objetivos:

- Presentar el proyecto "Guiar en Daño Cerebral".
- Ofrecer apoyo integral a personas con daño cerebral y sus familias.
- Facilitar la integración social y mejorar su calidad de vida.
- Difundir recursos útiles entre profesionales del ámbito sanitario y social.



PRÓXIMAS ACCIONES FORMATIVAS 2º SEMESTRE 2025

Serán en el campo de Geriatría y Salud Mental. Estad atentos a
www.coptocam.org redes sociales y "Tejiendo Redes".



Universidad
Rey Juan Carlos



**Curso Especialista
Terapia
Ocupacional Infantil**

**7ª Edición
Curso 2025-2026**

285 horas / 36 créditos



**Curso Especialista
Terapia
de la Mano**

**13ª Edición
Curso 2025-2026**

270 horas / 34 créditos





Desde YTANTO FORMACIÓN, en el marco del convenio de colaboración con COPTOCAM, se lanza una nueva formación especializada dirigida a terapeutas ocupacionales y profesionales del ámbito sociosanitario:

ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL EN PERSONAS ADULTAS MAYORES



CURSO MODALIDAD ONLINE Y FLEXIBLE



TUTORÍA PERSONALIZADA



INICIO: 23 DE MAYO



OPCIÓN PAGO FRACCIONADO

Los colegiados de COPTOCAM disponen de un código de descuento exclusivo. Para solicitarlo, ponte en contacto directamente con el Colegio. ¡No te pierdas esta oportunidad de ampliar tu mirada profesional e incorporar nuevas herramientas de intervención!

Este curso 100% online tiene como objetivo proporcionar herramientas prácticas y actualizadas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, tanto en procesos de envejecimiento saludable como en situaciones de deterioro cognitivo o funcional.



Más información en RRSS de YTANTO FORMACIÓN

¿Qué podrás aprender?

- Fundamentos y aplicación rigurosa de la estimulación multisensorial.
- Evaluación sensorial: herramientas prácticas para identificar alteraciones sensoriales.
- Estrategias de intervención clave adaptadas a diferentes situaciones de envejecimiento.
- Recursos prácticos inmediatos para aplicar desde el primer día.
- Un enfoque orientado al impacto real en el bienestar, funcionalidad y estado emocional de las personas mayores.

Microcredencial
Universitaria

VALORACIÓN PERICIAL EN TERAPIA OCUPACIONAL

-Curso Introductorio-
Dirigido a profesionales

27/06/2025 | 09.00-21.00h.
28/06/2025 | 09.00-21.00h.
Total 20 horas presenciales

Docentes:

Elva Rodríguez Ruiz y Encarni Serrano Reina

Lugar: **La Salle Centro Universitario, Madrid.**



**PLAZAS
LIMITADAS**

PERIODO DE INSCRIPCIÓN
27/05/2025 AL 28/06/2025

WWW.UMH.ES

29 TEJIENDO REDES - JUNIO 25



Fundación Ortega-Marañón

Escuela de Verano 2025

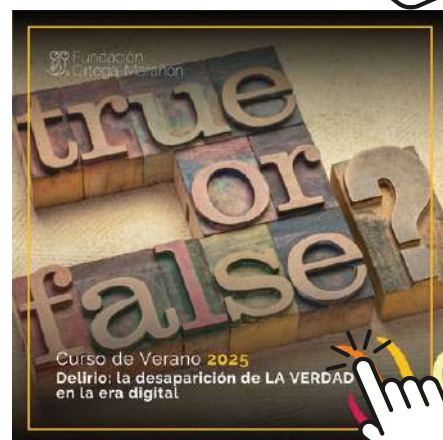
Del 23 de junio al 11 de julio, la **Fundación Ortega-Marañón** organiza su *Escuela de Verano 2025* bajo el título *Utopías*, un espacio de reflexión crítica y pensamiento transformador que, a lo largo de tres semanas en 6 cursos temáticos, abordarán los grandes retos contemporáneos desde una perspectiva interdisciplinar: cultura, humanidades, era digital, inteligencia artificial, geopolítica y creación artística.

Profesores, investigadores y reconocidos expertos se darán cita en nuestra Fundación para imaginar futuros posibles, repensar el presente y activar el compromiso intelectual. Una invitación a pensar sin límites y a formarse en comunidad, en el espíritu humanista que nos define.

¡Te invitamos a inscribirte a nuestros cursos de verano!

Pincha en cada foto para información de cada curso

FORMACIONES EXTERNAS



SOLEDAD, AISLAMIENTO Y FACTORES DE VULNERABILIDAD



CURSO MODALIDAD ONLINE

CURSO GRATUITO



HORARIO: 19 de junio de 10:00 a 14:00 (4 horas)



Objetivos

- Facilitar el conocimiento necesario en torno a la soledad y el aislamiento social.
- Analizar los factores de riesgo y factores de protección para el abordaje de la soledad en las personas mayores.
- Proporcionar información y competencias necesarias en la atención en relación con la soledad a profesionales que trabajan con el colectivo de personas mayores.



Más información e inscripción:

<https://forms.office.com/e/Bmv2JXqurT>

Contenidos

- a) Acercamiento teórico al concepto de Soledad y Aislamiento
- b) Perfil de PPMM en Soledad
- c) Soledad como fenómeno multifactorial.
- d) Factores de Riesgo y Protección en PPMM, ante SND
- e) Efectos adversos en PPMM que padecen esta problemática
- f) Ejemplos de Buenas Prácticas
- g) Alternativas y estrategias en la intervención social, para la detección y atención de PPMM usuarias en Soledad

ABORDAJE DE LA SOLEDAD A TRAVÉS DE LA DINÁMICA GRUPAL

CURSO GRATUITO



CURSO MODALIDAD ONLINE



HORARIO: 24 de junio de 10:00 a 14:00 (4 h.)

Objetivos

- Ofrecer herramientas para la creación de grupos en materia de soledad.
- Abordar los conceptos necesarios para dinamizar grupos.
- Incidir en la importancia de la creación de vínculos a través de los grupos como parte fundamental de la superación de situaciones de soledad.
- Aportar herramientas y dinámicas para alcanzar el éxito en el desarrollo de grupos.

Contenidos

- a) Dinámicas grupales para crear vínculos
- b) Profesionalización
- c) Recursos individuales y grupales
- d) Material participativo y dinámico:
- e) Evaluación.

Más información e inscripción:

<https://forms.office.com/e/L4k9BR4CBQ>





La Asociación AFAGA Alzheimer nos informa de una nueva edición de dos cursos online de profundización sobre **envejecimiento** y **demencias** para profesionales

CURSO ONLINE
EMOCIÓN Y
CONDUCTA EN LA
PERSONA CON
DEMENCIA

20 horas
Del 4 junio al 16 de julio



CURSO ONLINE
INTERVENCIÓN PARA
LA AUTONOMÍA
PERSONAL EN EL
PROCESO DE
ENVEJECIMIENTO

20 horas
Del 4 junio al 16 de julio



GRUPOS DE TRABAJO Y PARTICIPACIÓN (GTP)



GTP MAYORES



Javier Fdez. Huete
Coordinador



De arriba a abajo y de izquierda a derecha: Aitor Yusta, M^a Mar Barba, Gemma Belén Gilo, Alexánder Velásquez, Izaskun Das (secretaria), Elena Lorente, Javier Fernández (coordinador) y Melisa Zegarra

El GTP Mayores está finalizando el estudio sobre la función de las terapeutas ocupacionales que trabajan con personas mayores en la Comunidad de Madrid. Hemos investigado las ratios y las funciones en los recursos donde desempeñan su labor.

Hemos publicado dos artículos titulados **"Biohacking cerebral y hábitos saludables"** y **"Terapia Ocupacional y Salud Mental: Abordaje integral del impacto de la soledad no deseada en personas mayores"** en *Geriatricare* y estamos preparando otro sobre enfermedades crónicas.

También estamos preparando una sesión de resolución de casos clínicos en Geriátrica en los que os ayudaremos a resolver dudas y problemas que solemos encontrar en la intervención con las personas mayores. Os haremos llegar la información en breve, ya que necesitaremos de vuestra colaboración.

PARTICIPA EN LOS GTP

Si te interesa formar parte de algún GTP, envía tu currículum junto con una carta de motivación a:

gtp@coptocam.com

Tu contribución al trabajo de los grupos es muy valiosa.



GTP NEUROLOGÍA



Charo Ortín
Coordinadora



charo.ortin@forenproject.com

La misión de nuestro grupo de trabajo es promover y fortalecer la Terapia Ocupacional en la Comunidad de Madrid, con un enfoque centrado en la **humanización de los cuidados**. Buscamos garantizar que los pacientes reciban una atención integral, respetuosa y adaptada a sus necesidades, reconociendo su dignidad y autonomía.

En este sentido, nos comprometemos a sensibilizar a la población sobre el miedo y la depresión que padecen las personas que han sufrido un **ictus** y sus familias, debido principalmente a la pérdida de independencia y autonomía. Queremos además destacar el papel fundamental del **terapeuta ocupacional**, especialmente en el proceso de vuelta a casa tras un **ictus**, con el fin de promover su independencia en AVD's y su participación para lograr minimizar el miedo y la depresión.

A través de la divulgación, la innovación en prácticas terapéuticas y la colaboración con otros profesionales, trabajamos para que los terapeutas ocupacionales sean reconocidos como los mejores aliados en el apoyo a la Humanización de los cuidados, apoyando tanto a los pacientes como a sus familias en su camino hacia una vida plena y autónoma.

GTP INFANCIA

Creemos que el papel del terapeuta ocupacional en diferentes ámbitos de la infancia es aún desconocido, por lo que estamos trabajando en diferentes iniciativas de divulgación.

Ya en el anterior período comenzamos a colaborar con el Centro de Salud Monterrozas, realizando algunas comunicaciones para los

pediatras y enfermeras sobre el rol del terapeuta ocupacional en la intervención con niños y niñas con altas capacidades intelectuales y el papel en el ámbito escolar y en las dificultades de escritura. Ahora mismo nos encontramos preparando otra exposición sobre alimentación y control de esfínteres. Ha sido una experiencia muy enriquecedora, porque no sólo nos han atendido los profesionales de ese centro, sino que se ha echo extensivo a otros de la zona y han puesto en valor nuestra profesión.



María Pinar
Coordinadora





GTP SALUD MENTAL

◀ *Lali Santiago*
Coordinadora

Estamos evaluando la situación de la terapia ocupacional en los recursos de atención específicos para la salud mental que dependen de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la CAM.

Estamos revisando el *Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones de la CAM 2022-2024* del Servicio Madrileño de Salud y el *Plan de Acción para la Salud Mental 2025-2027* del Ministerio de Sanidad.

Nuestro principal objetivo es examinar el papel del TO en los distintos recursos mencionados en estos documentos que actualmente son clave para su organización y distribución:

- Análisis inicial: Evaluamos la situación en términos de recursos humanos y la presencia del TO en planes previos.
- Propósito: Asegurar que se respeten los ratios y el desempeño profesional de los terapeutas ocupacionales en el futuro.

GTP PERICIAL



El GTP se encuentra trabajando en estos momentos en dos asuntos:

1. La elaboración de un documento informativo sobre las implicaciones de un informe pericial para l@s terapeutas ocupacionales.

Elva Rodríguez >
Coordinadora



2. La promoción de la figura del terapeuta ocupacional en aquellos ámbitos con implicaciones jurídicas (instrucciones previas, provisión de apoyos, historia socio-sanitaria, etc.).

Os iremos comentando como van evolucionando estos temas.

CONVENIOS Y DESCUENTOS



Hemos firmado un nuevo acuerdo con Rocío Vico para facilitar el acceso a servicios de formación especializada.

Se ha renovado el convenio con Paradores, que ofrece descuentos exclusivos para colegiad@s. Para obtener el código promocional, puedes solicitarlo a través del correo:

 administracion@coptocam.org



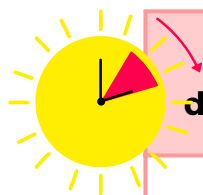
Hemos gestionado la renovación del Anexo I con la Fundación Freno al ICTUS, reafirmando nuestro compromiso con la sensibilización y prevención del ictus.

Además, hemos formalizado nuestra adhesión a la Red CRAMAS, en línea con nuestra apuesta por el trabajo interinstitucional frente a la soledad no deseada en personas mayores.



Seguimos trabajando para ampliar alianzas que refuercen el desarrollo profesional y social de la Terapia Ocupacional en la Comunidad de Madrid.

SERVICIOS COPTOCAM



HORARIOS DE VERANO SEDE del 16 de junio al 16 de septiembre

Administrativas:

D^a Adela C. Duerieux

D^a Selene P. Herrera

administracion@coptocam.org



LUNES	9:00h a 16:30h
MARTES	9:00h a 16:30h
MIÉRCOLES	9:00h a 16:30h
JUEVES	9:00h a 20:00h
VIERNES	9:00h a 14:00h
SÁBADO	CERRADO
DOMINGO	CERRADO





JUNTA DE GOBIERNO 2024-2027



*Dª Lucía Moronta Pérez
Presidenta*



*Dª Beatriz Sosa Herrera
Vicepresidenta
Tesorera*



*Dª Cecilia Rodríguez-
Bachiller Estaún
Secretaria
Vocal*



*Dª Edith Pérez Hernández
Vocal*



*Dª Rocío Urzúa Navarrete
Vocal*

**CONTACTA
CON
NOSOTR@S**



Si tienes alguna sugerencia, queja o comentario sobre esta revista, escribe a:
comunicacion@coptocam.org

 Luchana, 33, 1º, puerta 3
28010 Madrid



915560782

39 TEJIENDO REDES - JUNIO 25

COPTOCAM
COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

