

LA SOLEDAD NO DESEADA EL DESAFÍO QUE NOS CONECTA

18 y 19 de noviembre de 2024
La Casa Encendida

Proyecto CRECE financiado por:



Proyecto CREAD financiado por:



La soledad no deseada representa una dolorosa realidad para muchas personas en nuestra sociedad actual, restringiendo su capacidad de participar en la comunidad y causando efectos negativos en diversos aspectos de la vida.

En respuesta a este desafío social, **Cruz Roja** ha asumido un compromiso vital: **abordar esta problemática y ofrecer apoyo a aquellos que se sienten solos.**

Desde Cruz Roja en la Comunidad de Madrid, **organizamos un encuentro para abordar “La Soledad no Deseada. El desafío que nos conecta”**, donde mostraremos el trabajo de nuestra organización a la administración pública, entidades del tercer sector y población en general **las respuestas que ha construido Cruz Roja para afrontar este nuevo reto.**

Se expondrá el valor diferencial de dos proyectos experimentales:

CRECE, cuyo objetivo principal es la reducción de la soledad no deseada con la activación, capacitación y coordinación de recursos del entorno comunitario para fortalecer las capacidades personales en personas institucionalizadas o en proceso de desinstitucionalización. Financiado por los fondos europeos **Next Generation** y enmarcado en la Estrategia de Desinstitucionalización del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

CREARED, centrado en prevenir y actuar contra la soledad no deseada desde un modelo de intervención social, emocional, familiar y comunitario en situaciones de aislamiento social como elemento constitutivo de la soledad no deseada de personas mayores de 65 años, residentes en ámbitos rurales. Este proyecto ha está financiado por la Dirección General de Evaluación. Calidad e Innovación, de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales con fondos de la Unión Europea **Next Generation**.

Este evento busca no solo **generar conciencia**, sino también fomentar la acción a través de **iniciativas comunitarias y políticas públicas** que aborden este reto desde múltiples frentes.



Lunes 18 de noviembre

09.30 h. Recepción y acreditaciones

10.00 h. Apertura de la Jornada “La Soledad No Deseada. El desafío que nos conecta”

- **Ana Dávila-Ponce**, consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.
- **Pilar Roy**, vicepresidenta de Cruz Roja Española y presidenta del Comité Autonómico de Cruz Roja en la Comunidad de Madrid.

Jornada técnica

10.15 h. Conferencia "Soledad no deseada: Desafíos y soluciones intergeneracionales"

- **Natalia Martín**, doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Profesora en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

11.00 h. El enfoque comunitario como herramienta para paliar la soledad no deseada. “Hagamos comunidad”

- **Dolça Feliu**, referente de Intervención Comunitaria del Proyecto CRECE de Cruz Roja Española.

11.30 h. Pausa café

12.00 h. Aprendizajes Clave y Hallazgos para la Transferencia. Proyecto CRECE, financiado por los fondos europeos *Next Generation* y enmarcado en la Estrategia de Desinstitucionalización del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

- **Cristina Gil**, coordinadora autonómica de Programas de Inclusión Social de Cruz Roja.



12.30 h. Mesa redonda: "Poner en práctica: *Haciendo comunidad*"

- **Raquel Rodríguez**, concejala de Cultura, Festejos y Mayores de ayuntamiento de Alcorcón.
- **Maitane Vicente**, directora de los Pisos Tutelados de personas Mayores de Comunidad de Madrid, gestionados por Eulen Servicios Sociosanitarios en el Barrio de La Fortuna de Leganés.
- **Eugenia Díaz**, educadora social del Centro Joven del Distrito Centro-Madrid Salud.
- **Yorlady Moreno**, participante proyecto CRECE de la Asamblea Local de Cruz Roja en Madrid.
- **Patricia Alejandrina**, voluntaria Proyecto CRECE Asamblea Local de Cruz Roja en Leganés.

Introduce y modera: David de Miguel, director autonómico de Inclusión Social y Empleo de Cruz Roja.

13.30 h. Conclusiones y cierre de la jornada

- **Nieves Morales**, coordinadora autonómica de Cruz Roja.

13.45 h. Fin de la jornada

Encuentro de Participación de Cruz Roja

10.15 h. Talleres para combatir la Soledad no deseada

- **Podcast: Radio comunitaria. Verónica González. Tapeando Radio.** Se ofrece una plataforma para la expresión personal y la creación de comunidad. Los participantes ganarán habilidades técnicas y de comunicación mientras exploran y enfrentan un problema social importante. La producción de un programa de radio conjunto permitirá a los participantes aplicar lo aprendido y compartir sus experiencias, promoviendo la empatía y el apoyo mutuo.
- **Asistentes de voz: aliados de las personas. Ana Isabel Arroyo. Fundación Tecsos.** Se han convertido en herramientas clave para mejorar la vida cotidiana, facilitar la conexión social, ofrecen entretenimiento y apoyan en la creación de rutinas diarias.
- **Explorando la soledad como una herramienta de autoconocimiento. Pilar Farelo.** A través de dinámicas introspectivas, los participantes aprenderán a reconocer y



aceptar sus emociones, identificando cómo la soledad puede revelar aspectos profundos de su identidad.

- **Teatro-Imagen. Alicia Bustamante.** Esta herramienta dramaturga, permite a las personas compartir sus experiencias de soledad en un entorno seguro y creativo, conectando con los demás a través del arte y la empatía. Se crea un sentido de pertenencia, de ser escuchado y comprendido, contribuyendo a reducir la sensación de soledad.
- **Escape Room Sole.** Actividad inmersiva y reflexiva que combine entretenimiento con una profunda exploración emocional y social. El objetivo sería concienciar a los participantes sobre los efectos de la soledad no deseada y ofrecer soluciones o recursos para abordarla, mientras resuelven acertijos y superan desafíos colaborativos.

11.45 h. Pausa café

12.15 h. Continuación talleres

13.45 h. Fin de la jornada

Jornada de tarde

17.30 h. **Video fórum: El cine te acompaña. La soledad no deseada a través del cine**

- **Visionado de un ensayo visual** sobre soledad no deseada en diversos contextos y su resonancia en la experiencia humana, producido por **Accidental Films**.
- **Mesa redonda** moderada por **Ricardo de Gracia**, director de fotografía y operador de cámara de la película “La enfermedad del domingo” de Ramón Salazar. Analizaremos juntos cómo estas obras pueden servir como herramientas de conexión y comprensión con la sociedad actual, junto a:
 - **Marta Larralde**, actriz de “León y Olvido” y autora de la obra de teatro “Miss Bujía”.
 - **Marina Parés**, guionista galardonada con un Goya por “Ane” y la recién estrenada “Los últimos románticos”.
 - **Júlia de Paz**, directora de “Ama” y creadora de la serie “Querer”.
 - **Jaime Rosales**, director de “Girasoles silvestres” y “La soledad”.

19.30 h. Fin de la jornada

Martes 19 de noviembre

Presentación de Investigación

09:30 h. Recepción y acreditaciones

09.45 h. Presentación de la Jornada “Estudio La Soledad No Deseada de las personas mayores en entornos rurales de la Comunidad de Madrid” en el marco del proyecto CREARED

Introduce y modera: David de Miguel, director autonómico de Inclusión Social y Empleo de Cruz Roja.

■ **Pablo Gómez-Tavira**, viceconsejero de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

10.00 h. Presentación de los principales resultados del estudio “La Soledad No Deseada de las personas mayores en entornos rurales de la Comunidad de Madrid”

■ **Joy González**, Responsable de la investigación. Fresno Consulting. Doctora en Ciencias Sociales y Sociología y Master en Desarrollo y Estudios Culturales.

10.30 h. Mesa de expertos de análisis de resultados

■ **Iñigo Estellés**, psicólogo, responsable de Comunicación y Equipo de Programas de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia.

■ **Laura Coll-Planas**, profesora del departamento de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la UVic-UCC.

■ **Tania Oriol**, coordinadora autonómica del Programa de Inclusión Digital y Envejecimiento de Cruz Roja.

Introduce y modera: Paloma de Mingo, técnica referente del proyecto CREARED del Programa de Inclusión Digital y Envejecimiento de Cruz Roja.





11.00 h. Preguntas y reflexiones del público asistente

11.30 h. Café y networking entre los/as asistentes

12.00 h. Fin de la jornada

Representación Teatral

11.00 h. Recepción y bienvenida

11.15 h. Representación Obra de teatro: “Sol-edad, el tiempo de María”

- **Compañía de teatro LaPili.** Sinopsis: En estos tiempos es especialmente urgente sensibilizar a la ciudadanía sobre la soledad y el aislamiento no deseado de las personas mayores. María Soledad es una de esas personas. Y es ella misma, quien, a través de la compañía de la Pili, con canciones, recuerdos y emociones, nos guía por su vida y su problemática.

13.00 h. Despedida y Cierre



Inscríbete aquí a las diferentes actividades de las Jornadas



LA SOLEDAD NO DESEADA EL DESAFÍO QUE NOS CONECTA

18 y 19 de noviembre de 2024
La Casa Encendida



Contacta con nosotros:

cruzroja.es | 900 22 11 22

Síguenos en:
[@cruzrojamadrid](https://twitter.com/cruzrojamadrid)

Para más información:



CREARED
CONECTAMOS PERSONAS
EN EL ENTORNO RURAL



Proyecto **CRECE**
Hagamos
comunidad.